

Как не угодить в социальные сети



Дети исследуют интернет с тем же неумным любопытством, с каким изучают окружающий мир. И в нем ребенок также легко уязвим, как и в настоящей жизни. Мы интересуемся тем, что читает и смотрит наш ребенок, в какие игры он играет, с кем дружит и куда ходит гулять. Всемирная паутина – это тоже реальность, хоть и виртуальная. В ней так же можно находить приятелей, посещать разные места, читать книги, смотреть видео, слушать музыку и т. д. И потому родители просто обязаны уделять внимание пребыванию чада во всемирной паутине.

Самым популярным сервисом Интернета на сегодняшний день являются социальные сети. Социальные сети появились относительно недавно, вызвав огромный интерес у пользователей всемирной паутины. Общение, поиск информации и друзей по интересам, обмен новостями, возможность слушать музыку, смотреть видео и фотографии, все это, кажется, было всегда и сложно себе представить, что когда-то люди жили без профиля в социальной сети.



Современные дети нередко получают навыки работы с персональным компьютером еще до того, как поступают в школу. Сначала дети осваивают игры, но, как только у них появляются навыки чтения и письма, ничего не может им помешать завести свою страничку в любой социальной сети. Регистрация, как правило,

бесплатная, либо легко может быть оплачена через СМС с мобильного телефона, поэтому, нередко помощь старших для этого судьбоносного действия не требуется.

Ребенок, получивший доступ к собственному профилю в социальной сети, получает новые возможности, но социальные сети таят в себе и множество опасностей.

Социальные сети оказывают заметное негативное влияние на формирование речи детей. Конечно, выучить и узнать значения нехороших слов дети могут и в реальной жизни, и, возможно, это не самая большая беда. Но свободное употребление ненормативной лексики в статьях, комментариях и объявлениях пользователями социальных сетей могут сформировать у ребенка подсознательное убеждение, что такая манера общения социально приемлема.



Опасность виртуального совращения детей – это проблема, которая, наверное, особенно сильно волнует взрослых. Анонимность интернет-общения дает шансы сексуальным извращенцам безнаказанно пользоваться любопытством детей ко взрослой теме и втягивать их в виртуальные интимные отношения.

Еще одна из опасностей – снижение эмпатии, неумение сопереживать. Дети, выросшие в социальных сетях, утрачивают навыки межличностного общения – они не умеют краснеть, прикасаться друг к другу, давать спонтанную реакцию, а главное, получать немедленный ответ от собеседника и вести диалог. Комментарии и общение он-лайн, это все имитация реального эмоционального диалога. Воспринимая другого человека, впечатление о нем складывается на 70% из невербальной информации, пока так работает человеческий мозг. Так что, общаясь в соцсетях, мы замыкаемся в двумерном пространстве.



Еще одна опасность соцсетей для детей в том, что человек не умеет оценивать риски. Почти все виртуальные действия не имеют необратимых последствий. Страницы в социальных сетях можно редактировать, комментарии – удалять и добавлять, умирая в компьютерной игре, ты можешь восстановить свой персонаж и продолжить. В жизни это не так, но воспитывая мозг в среде, где действия не влекут за собой последствия, мы получаем человека, просто не умеющего адекватно оценивать риск.

Социальные сети у человека отобрали живое общение. Собственно, а зачем мне выходить и общаться на улице, если проще написать в аську или отправить сообщение на стену. Плюс ко всему человек теперь может заводить неограниченное количество друзей и общаться с ними. А последствия могут быть необратимыми – происходит переизбыток общения. У человека пропадает интерес к собеседнику. Сначала к одному, потом к другому. Потом человек теряет интерес к жизни.



Результаты исследования «Дети России Онлайн», проведенные Европейской комиссией «Безопасный Интернет», показали, что

в России 78% детей в возрасте от 9 до 16 лет имеют личный профиль в социальных сетях – этот показатель примерно на 20% больше, чем в странах Евросоюза.

Общаясь с родителями своих учеников и просто знакомыми, часто вижу, что многие из них не видят никакого вреда от того, что их ребенок имеет страничку, например Вконтакте или в Одноклассниках.



Часто доводом родителей в пользу социальных сетей является то, что они создавались для объединения людей в группы единомышленников и быстрого общения. Но мы с вами должны понимать, что социальные сети, прежде всего, вредят психологическому здоровью и вызывают интернет-зависимость. Возразите? Уверен, что у Вас есть знакомые, которые целыми ночами сидят Вконтакте, приходя на работу, сразу выходят на свою страницу, если нет доступа, сидят в телефоне.

Надо понимать, что сегодня почти все азартные игры переехали в приложения социальных сетей. Для оплаты используется внутренняя валюта социальной сети. Есть примеры, когда дети тратили реальные деньги папы с мамой для поднятия себе рейтинга через смс. Задумайтесь, может случиться так, что сами не заметите как начнете отправлять смс за золотые монеты в игре. Вред для вашего кошелька очевиден.



Ребенку лучше побегать на улице, поиграть в салки или в мяч, чем попусту просиживать время в социальной сети. Никак не могу понять людей, которые получают удовольствие от просмотра чужих фото, от того, кто кого добавил в друзья...

Имейте в виду, что социальные сети – это "рассадник" своего рода питательной среды для вредного «морального вируса» в виде информации, не предназначенной для мозгов и души подростка: в такой закрытой сети она распространяется быстрее и распознается медленней.

Нужно постараться объяснить детям, что реальная

жизнь интереснее. Уверен, что вред от социальных сетей колоссальный, они пришли в нашу жизнь и стали ее частью, а порой и пытаются полностью ее заменить. Пора вернуть свою жизнь себе.