

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Седельниковская средняя школа № 1»  
Седельниковского муниципального района Омской области

СОГЛАСОВАНО Протокол заседания школьного ППк от 14 августа 2024 года №1  Грибова А.Н. подпись, председатель ППк ФНО	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора  Коршукова Т.В. подпись ФНО 28 августа 2024 г.	УТВЕРЖДЕНО Решением педагогического совета от 28 августа 2023 года Протокол №10 Председатель  Ошапкина М.А.  подпись ФНО
---	---	--

**Рабочая программа**  
**индивидуального обучения на дому**

по предмету  
**Окружающий социальный мир**

Класс 9

Количество часов 17 ч.

Учитель Артушенко Наталья Викторовна

Программа разработана на основе программно-методического материала «Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта» под редакцией И.М. Бгажноковой.

## **Рабочая программа**

по учебному предмету «Окружающий социальный мир»

Рабочая программа разработана на основе нормативных актов и учебно-методических документов:

1. Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1599;
3. Постановления от 10 июля 2015г. №26 об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
4. Программно-методического материала «Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта» под редакцией И.М. Бгажноковой.

Рабочая программа адресована обучающимся 9 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по варианту 2 (обучение на дому) на 2024-2025 учебный год. Программа рассчитана на 17 часов в год (0,5 часа в неделю)

### **Содержание учебного предмета.**

#### **«Окружающий социальный мир» 9 класс**

Программа представлена следующими разделами: «Личная гигиена», «Одежда», «Питание», «Семья», «Жилище», «Транспорт», «Торговля», «Средства связи», «Город», «Экономика домашнего хозяйства», «Страна».

##### **Личная гигиена**

Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Уход за кожей лица. Гигиена одежды и нательного белья. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.). Уход за волосами.

##### **Одежда**

Стирка изделий в домашних условиях. Стирка изделий из х/б ткани. Мелкий ремонт одежды. Штопка одежды. Утюжка блузок, рубашек, платьев. Приемы глажения белья. Стирка мелких изделий из белой хлопчатобумажной ткани с помощью стиральной машины.

##### **Питание**

Приготовление пищи. Значение блюд из овощей, рыбы, мяса. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Приготовление изделий из теста. Квашение, соление овощей. Варка варенья из фруктов и ягод. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день. Чтение рецептов и подбор продуктов. Приготовление щей из свежей

капусты. Приготовление киселя, компота. Соблюдение правил безопасности при работе режущими инструментами, приспособлениями, электроприборами.

### **Семья**

Помощь воспитателям в уходе за младшими детьми. Проведение игр с младшими школьниками. Родственники. Фамилия, имя, отчество.

### **Жилище**

Санитарная обработка помещений. Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла. Коммунальные удобства в квартире. Знание (соблюдение) правил безопасности и поведения во время аварийной ситуации.

### **Транспорт**

Междугородный автотранспорт. Автовокзал. Междугородный железнодорожный транспорт. Водный транспорт. Космический транспорт. Общественный транспорт. Пользование общественным транспортом. Специальный транспорт. Профессии людей работающих на разных видах транспорта.

### **Средства связи**

Телефон. Пользование квартирным телефоном. Пользование телефонным справочником. Вызов милиции, пожарной команды, аварийных служб при утечке газа и др. Междугородная телефонная связь.

### **Город**

Элементы городской инфраструктуры (районы, улицы, площади и др.). Различение назначения зданий (кафе, вокзал, банк и др). Узнавание (различение) профессий. Знание правил перехода улицы. Узнавание достопримечательностей своего города.

### **Экономика домашнего хозяйства**

Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Расходы на питание. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.).

### **Страна**

Знание названия государства, в котором мы живем, и его столицу. Представление о крупных городах России. Выдающиеся люди России.

## **3. Тематическое планирование**

<b>№ урока по п/п</b>	<b>№ урока по теме</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Личная гигиена</b>			
1	1	Личная гигиена подростка.	1
2	2	Гигиена одежды и нательного белья.	1
<b>Одежда</b>			

3	1	Стирка и мелкий ремонт одежды.	1
<b>Питание</b>			
4	1	Правила приготовления пищи.	1
5	2	Значение блюд из овощей, рыбы, мяса.	1
6	3	Представление об использовании электро-бытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
<b>Семья</b>			
7	1	Фамилия, имя, отчество. Личные документы.	1
<b>Жилище</b>			
8	1	Санитарная обработка помещений.	1
9	2	Знание (соблюдение) правил безопасности и поведения во время аварийной ситуации.	1
<b>Транспорт</b>			
10	1	Пользование общественным транспортом.	1
11	2	Профессии людей, работающих на разных видах транспорта.	1
<b>Средства связи</b>			
12	1	Телефон. Пользование квартирным телефоном.	1
<b>Город</b>			
13	1	Узнавание (различение ) профессий в городе.	1
14	2	Знание правил перехода улицы.	1
<b>Экономика домашнего хозяйства</b>			
15	1	Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности).	1
<b>Страна</b>			
16	1	Государство, в котором мы живём. Символы РФ. Столица.	1
17	2	Города России. Обобщение. Тест.	1