

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Седельниковская средняя школа № 1»
Седельниковского муниципального района Омской области

ПРИКАЗ

29.08.2024 г.

№ 106

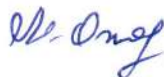
Об утверждении меню

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами САНПИН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить меню горячих завтраков для школьников 7-11 лет (приложение 1 на 2 л. в 1 экз.).
2. Утвердить меню горячих завтраков для школьников 12-18 лет (приложение 2 на 2 л. в 1 экз.).
3. Утвердить меню горячих обедов для школьников 7-11 лет (приложение 3 на 2 л. в 1 экз.).
4. Утвердить меню горячих обедов для школьников 12-18 лет (приложение 4 на 2 л. в 1 экз.).
5. Утвердить меню для школьников ГПД (приложение 5 на 2 л. в 1 экз.).
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заведующую производством Мусияк Оксану Ивановну.

Директор



М.А. Ошапкина

С приказом ознакомлена:

Мусияк О.И. _____ «29» августа 2024 г.



Приказ № 106 от 29.08.2024 г.

Директор

М.А. Охалкина

Меню горячих завтраков для школьников с 7 до 11 лет

1 неделя

№	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	54-12г-2020	Каша пшениная рассыпчатая	200	8,50	9,5	47,3	301,1
2	54-1гн-2020	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4
3	пром.	батон простой	40	3,20	0,4	19,6	95
4	пром.	повидло яблочное	60	0,2	0	39	157
Итого за день			500	12,1	0,4	106	554,5
Соотношение б/ж/у				1,08	1	4,3	
ВТОРНИК							
1	54-1г-2020	макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,7	207,7
2	54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	180	3,5	3,1	10	77,4
3	пром.	батон простой	40	3,2	0,4	19,6	95
4	пром.	апельсин	150	1,4	0,3	12,1	56,7
5	пром.	печенье	30	2,3	2,9	22,3	124,7
Итого за день			550	18,3	13,5	92,7	561,5
Соотношение б/ж/у				1,01	1	3,75	
СРЕДА							
1	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3
2	54-21к-2020	каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	6,5	28,5	184,5
3	54-21гн-2020	какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
4	пром.	батон простой	60	4,8	0,6	29,5	142,4
Итого за день			500	24	22,5	70,6	570,6
Соотношение б/ж/у				1	1,06	3,7	
ЧЕТВЕРГ							
1	54-1т-2020	запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2
2	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
3	пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
4	пром.	батон простой	40	3,2	0,4	19,6	95
5	пром.	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Итого за день			560	35,1	13,4	73,5	555,1
Соотношение б/ж/у				1,11	1	4,3	
ПЯТНИЦА							
1	54-20-к-2020	каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187,3
2	54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	180	3,5	2,6	10	77,4
3	пром.	батон простой	40	3,2	0,4	19,6	95
4	пром.	повидло яблочное	80	0,3	0	52	209,3
Итого за день			500	14,1	8,8	108,2	569
Соотношение б/ж/у				1,2	1	4,1	

2 неделя

№	№	Наименование блюда, данные о справочнике	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	54-9к-2020	каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,9
2	54-21гн-2020	какао с молоком	200	4,7	3,5	12,50	100,4
3	пром.	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
4	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
Итого за день			550	17,7	15,7	74,37	514,7
Соотношение б/ж/у				1	1,1	3,7	
ВТОРНИК						81,2	
1	54-1г-2020	макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277
2	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
3	пром.	повидло яблочное	60	0,2	0	39	157
4	пром.	батон простой	40	3,2	0,4	19,6	95
Итого за день			500	14,1	9,5	103,2	555,8
Соотношение б/ж/у				1,3	1	4,5	
СРЕДА							
1	54-6к-2020	каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
2	54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
3	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
4	пром.	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого за день			550	16,6	13,9	83,2	524
Соотношение б/ж/у				1	1,13	3,8	
ЧЕТВЕРГ							
1	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	40	9,3	11,8	0	143,3
2	54-21к-2020	каша жидкая молочная рисовая	200	4,6	5,8	24,3	167,2
3	54-21гн-2020	какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
5	пром.	батон простой	60	4,8	0,6	29,5	142,4
Итого за день			500	23,3	21,8	66,4	553,3
Соотношение б/ж/у				1	1	3,9	
ПЯТНИЦА							
1	54-3г-2020	каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
2	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
3	пром.	батон простой	40	3,2	0,4	19,6	95
4	пром.	апельсин	150	1,3	0,3	12,1	56,7
5	пром.	печенье	30	2,3	2,9	22,3	124,7
Итого за день			620	12,3	9,3	85,7	477,4
Соотношение б/ж/у				1,15	1	4,3	



"Утверждено"

Приказ № 106 от 29.08.2024 г.

Директор

М.А. Охапкина

Меню горячих завтраков для школьников с 12 до 18 лет

1 неделя

№	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	54-12г-2020	Каша пшеничная рассыпчатая	250	10,60	11,9	59,1	386
2	54-1гн-2020	чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4
3	пром.	батон простой	40	3,20	0,4	19,6	95
4	пром.	повидло яблочное	60	0,2	0	39	157
Итого за день			550	14,2	0,4	117,8	639,4
Соотношение б/ж/у				1,08	1	4,3	
ВТОРНИК							
1	54-1г-2020	макароньы отварные с сыром	200	7,2	6,5	43,7	262,4
2	54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
3	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
5	пром.	печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9
Итого за день			500	18,9	15,4	116,6	680,1
Соотношение б/ж/у				1,01	1	3,75	
СРЕДА							
1	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	50	11,6	14,8	0	179,2
2	54-21к-2020	каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	8,1	35,7	242,1
3	54-21гн-2020	какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2
5	пром.	батон простой	50	3,8	4,9	37,2	207,9
Итого за день			550	26,7	32,1	76,95	736,4
Соотношение б/ж/у				1	1,06	3,7	
ЧЕТВЕРГ							
1	54-1т-2020	запеканка из творога	200	39,5	14,2	29,6	405
2	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
3	пром.	сгущенка	30	0,2	0	28,8	115,8
4	пром.	батон простой	50	3,8	4,9	37,2	207,9
Итого за день			480	43,7	19,1	102	755,5
Соотношение б/ж/у				1	1	4,3	
ПЯТНИЦА							
1	54-20-к-2020	каша жидкая молочная гречневая	250	8,9	8,4	33,3	244,2
2	54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
3	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
4	пром.	повидло яблочное	80	0,3	0	52	209,3
Итого за день			580	17,1	12,4	121	663,3
Соотношение б/ж/у				1	1	3,9	

2 неделя							
№	№	Наименование блюда, данные о справочнике	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	54-9к-2020	каша вязкая молочная овсяная	250	10,8	14,1	42,9	341,1
2	54-21гн-2020	какао с молоком	200	4,7	3,5	12,50	100,4
3	пром.	печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9
4	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
Итого за день			550	23,3	23	74,37	768,1
Соотношение б/ж/у				1	1,1	3,7	
ВТОРНИК							
1	54-1т-2020	макароны отварные с сыром	250	13,2	11,9	47,7	351,1
2	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
3	пром.	повидло яблочное	60	0,2	0	39	157
4	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
Итого за день			560	17,6	12,4	117,7	653,6
Соотношение б/ж/у				1,3	1	4,5	
СРЕДА							
1	54-6к-2020	каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	12,8	47	343,6
2	54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
3	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
4	пром.	масло сливочное	20	0,3	0	52	209,3
Итого за день			520	18,6	16,8	134,7	762,7
Соотношение б/ж/у				1	1,13	3,8	
ЧЕТВЕРГ							
1	54-1з-2020	сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,7	0	107,5
2	54-21к-2020	каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	8,1	35,7	242,1
3	54-21гн-2020	какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
4	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
Итого за день			530	22,2	20,9	72,9	568,7
Соотношение б/ж/у				1	1	3,9	
ПЯТНИЦА							
1	54-3г-2020	каша жидкая молочная манная	250	5,3	5,7	25,3	174,2
2	54-2гн-2020	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
3	пром.	батон простой	50	4	0,5	24,6	118,7
5	пром.	печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9
Итого за день			550	13,3	11,1	93,5	527,6
Соотношение б/ж/у				1,15	1	4,3	



№	Наименование блюда, данные о справочнике	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
1	овощи в нарезке (помидор)**	60	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с горохом, 54-8с-2020	200	6,7	4,6	16,3	133,1
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
4	Гуляш из говядины , 54-2м-2020	90	15,30	15,30	3,5	212,6
5	Хлеб пшеничный, пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Сок абрикосовый, пром	180	0,9	0	22,9	95
	Итого за день	740	35,7	26,7	108,1	827,8
	Соотношение б/ж/у		1,1	1	4,4	
	ВТОРНИК					
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	6,1	10,1	110,4
2	Картофельное пюре, 54-11г-2020	150	3,1	6,1	19,8	139,4
3	Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша)	90	17	22,6	5	323,5
4	Хлеб пшеничный, пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
5	Компот из кураги с витамином «С» 451 (932) III 1999	200	1	0,1	15,6	66,9
	Итого за день	700	34,5	36	80	780,8
	Соотношение б/ж/у		1,1	1	4	
	СРЕДА					
1	Овощи в нарезке (огурец)***	60	0,5	0,1	1,5	8,5
2	Рассольник ленинградский, 54-3с-2020	200	4,8	5,8	13,6	125,5
3	Тефтели из говядины с рисом	90	13	13,2	7,3	199,7
4	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
5	Соус красный основной 824 3 1999	50	1,6	1,2	4,5	35,3
6	Хлеб пшеничный, пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Компот из свежих яблок с витамином «С» 447 (924)	200	0,2	0,1	9,9	41,6
	Итого за обед	810	29,5	25,7	97,6	748
	Соотношение б/ж/у		1,2	1	4,2	
	ЧЕТВЕРГ					
1	Щи из свежей капусты со сметаной, 54-1с-2020	200	4,7	5,6	5,7	92,2
2	Жаркое по-домашнему, 54-9м-2020	250	25,1	23,4	21,5	397,4
3	Хлеб пшеничный, пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
4	Компот из сухофруктов с витамином «С» 452(933)	200	0,5	0	19,8	81
	Итого за обед	710	34,9	29,5	76,5	711,2
	Соотношение б/ж/у		1,16	1	4,3	
	ПЯТНИЦА					
1	овощи в нарезке (помидор), 54-3з-2020	60	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9
3	Плов с курицей, 54-12м-2020	200	27,2	8,10	33,2	314,6
4	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
5	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113
	Итого за день	730	42,5	15	107,9	749,4
	Соотношение б/ж/у		1,1	1	3,9	

Вторая неделя 5 дней						
№	Наименование блюда, данные о справочнике	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
1	салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8
2	Суп гороховый, 54-8с-2020	200	6,7	4,6	16,3	133,1
3	Голень курицы запеченая	100	15,4	17,5	0,1	219,3
4	Соус белый основной, 54-2соус-2020	20	0,5	0,8	0,9	12,5
5	Рис отварной, 54-6г-2020	150	3,6	4,8	36,4	203,5
6	Хлеб пшеничный, пром	50	3,8	0,4	24,6	117,2
7	Компот из свежих яблок с витамином «С» 447 (924)	200	0,2	0,1	9,9	41,6
	Итого за обед	780	32,28	28,2	88,2	813
	Соотношение б/ж/у		1,25	1	3,9	
ВТОРНИК						
1	свекла отварная дольками	70	1,1	0,1	6,1	29,4
2	Рассольник ленинградский, 54-3с-2020	200	4,8	5,8	13,6	125,5
3	Картофельное пюре, 54-11г-2020	180	3,7	6,4	23,8	167,2
4	Гуляш из говядины , 54-2м-2020	90	13,6	13,2	3,1	185,7
5	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
6	Напиток апельсиновый 699 2004г.	200	0,2	0	8	33
	Итого за обед	810	27,6	26	82,9	704,9
	Соотношение б/ж/у		1	1,1	3,5	
СРЕДА						
1	Суп из овощей, 54-17с-2020	200	1,42	3,72	8,08	71,2
2	Оладьи из печени по-кунцевски	90	15,7	10,2	14	210,9
3	Макароны отварные, 54-1г-2020	150	5,3	5,5	32,8	196,8
4	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
5	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
	Итого за обед	710	28,72	20,02	114,68	748,6
	Соотношение б/ж/у		1,3	1	4,5	
ЧЕТВЕРГ						
1	Помидор свежий в нарезке 54-3з, 2020	60	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	6,1	10,1	110,4
3	Плов с курицей, 54-12м-2020	250	34	10,10	41,5	393,3
4	Хлеб пшеничный, пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
5	Кисель плодоваяодный с витамином «С» 459 (948)	200	0	0	15,7	62,9
	Итого за обед	770	43,3	16,7	96,8	720
	Соотношение б/ж/у		1,23	1	3,7	
ПЯТНИЦА						
1	салат из белокочанной капусты	50	1,3	5,1	5,2	71,5
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая), 54-10с-2020	200	5,12	5,8	10,76	115,58
3	Котлета из говядины, 54-4м-2020	90	13,7	13,1	12,4	221,3
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
5	Соус красный основной,54-3соус-2020	20	0,7	0,5	1,8	14,1
6	Хлеб пшеничный, пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
7	Компот из сухофруктов с витамином «С» 452(933)	200	0,4	0	19,8	80,2
	Итого за обед	770	32,72	26,2	110,16	776,11
	Соотношение б/ж/у		1,12	1	4	



Меню горячих обедов для школьников с 12 до 18 лет

Первая неделя - 5 дней

№	Наименование блюда, данные о справочнике	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
1	овощи в нарезке (помидор)**	60	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп картофельный с горохом, 54-8с-2020	250	8,4	5,7	20,3	166,4
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,2	6,3	35,9	233,7
4	Гуляш из говядины, 54-2м-2020	90	15,30	15,30	3,5	212,6
5	Хлеб пшеничный, пром	60	4,6	0,5	29,5	140,6
6	Сок абрикосовый, пром	180	0,9	0	22,9	95
Итого за день		820	37,4	27,8	112,1	861,1
Соотношение б/ж/у			1,1	1	4,4	
ВТОРНИК						
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,6	12,60	142,8
2	Картофельное пюре, 54-11г-2020	180	3,7	7,3	23,7	175
3	Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша)	90	17	22,6	4,8	290,5
4	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
5	Компот из кураги с витамином «С» 451 (932) III 1999	200	0,96	0	28,66	111,4
Итого за день		790	32,86	38,1	104,16	802,6
Соотношение б/ж/у			1,1	1	4	
СРЕДА						
1	Овощи в нарезке (огурец)***	80	0,5	6,1	4,3	74,3
2	Рассольник ленинградский, 54-3с-2020	250	5,9	7,80	17	161,7
3	Макароны отварные, 54-1г-2020	200	5,3	4,9	32,8	196,8
4	Тефтели из говядины с рисом	90	13	13,2	7,3	199,7
5	Соус красный основной	50	1,6	1,2	4,5	35,3
6	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
7	Компот из свежих яблок с витамином «С» 447 (924) III 1999	200	0,18	0	27,11	110,88
Итого за день		940	31,28	27,7	123,11	942,78
Соотношение б/ж/у			1,2	1	4,2	
ЧЕТВЕРГ						
1	Щи из свежей капусты со сметаной, 54-1с-2020	250	5,8	7,6	7,1	120,1
2	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4
3	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
4	Компот из сухофруктов с витамином «С» 452(933) III 1999	200	0,03	0	22,24	84,2
Итого за день		770	36,23	31,6	85,24	765,8
Соотношение б/ж/у			1,16	1	4,3	
ПЯТНИЦА						
1	овощи в нарезке (помидор), 54-3з-2020	100	0,7	0,1	2,3	12,8
2	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	8,6	6,1	13,9	144,9
3	Плов с курицей, 54-12м-2020	250	18,5	7,40	33,1	273,2
4	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
5	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113
Итого за день		870	33,8	14,3	107,8	708
Соотношение б/ж/у			1,1	1	3,9	

Вторая неделя 5 дней						
№	Наименование блюда, данные о справочнике	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
1	салат из белокочанной капусты	80	2,1	8,1	8,3	114,3
2	Суп гороховый, 54-8с-2020	250	8,4	5,7	20,3	166,4
3	Голень курицы	100	24	12	1	226
4	Соус белый основной, 54-2соус-2020	20	0,5	0,8	0,9	12,5
5	Рис отварной, 54-6г-2020	150	3,6	4,8	36,4	203,5
6	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
7	Компот из свежих яблок с витамином «С» 447 (924) Ш 1999	200	0,18	0	27,11	110,88
Итого за день		870	32,28	23,9	120,11	997,68
Соотношение б/ж/у			1,25	1	3,9	
ВТОРНИК						
1	свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2
2	Рассольник ленинградский, 54-3с-2020	250	5,9	7,80	17	161,7
3	Картофельное пюре, 54-11г-2020	180	3,7	7,3	23,7	175
4	Гуляш из говядины, 54-2м-2020	90	15,3	14,9	3,8	208,9
5	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
6	Напиток апельсиновый 699 2004г.	200	0,2	0	5,83	98,36
Итого за день		790	30,4	30,6	89,72	833,26
Соотношение б/ж/у			1	1,1	3,8	
СРЕДА						
1	Суп из овощей, 54-17с-2020	250	1,77	4,65	10,1	89
2	Оладьи из печени по-кузнецки	90	15,7	10,2	14	210,9
3	Макароны отварные, 54-1г-2020	150	5,3	5,5	32,8	202
4	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
5	Сок абрикосовый, пром	200	1	0	25,4	105,6
Итого за день		760	29,07	20,95	116,7	771,6
Соотношение б/ж/у			1,3	1	4,5	
ЧЕТВЕРГ						
1	Помидор свежий в нарезке 54-3з, 2020	80	0,4	0	2,5	11,9
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,6	12,60	142,8
3	Плов с курицей, 54-12м-2020	250	34	10,10	41,5	393,3
4	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
5	Кисель плодовая годный с витамином «С» 459 (948) 3 1999	200	0,1	0,1	27,9	113
Итого за день		850	45,3	18,4	116,4	825,1
Соотношение б/ж/у			1,23	1	3,7	
ПЯТНИЦА						
1	салат из белокочанной капусты	80	2,1	8,1	8,3	114,3
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая), 54-10с-2020	250	6,4	7,2	13,45	144,47
3	Котлета из говядины, 54-4м-2020	90	16,4	15,7	14,8	265,7
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
5	Соус красный основной, 54-3соус-2020	50	1,6	1,2	4,4	35,4
6	Хлеб пшеничный, пром	70	5,3	0,6	34,4	164,1
7	Компот из сухофруктов с витамином «С» 452(933) Ш 1999	200	0,03		22,24	84,2
Итого за день		890	37,93	31,6	125,19	776,11
Соотношение б/ж/у			1,12	1	4	



"Утверждаю"
Директор МБОУ "Седельниковская СШ № 1"
М.А. Охапкина
Приказ № 106 от 29.08.2024 г.

Меню полдников
1 неделя

№	№ технологической карты	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	пром.	печенье	50	6,40	5,71	25	116
2	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	3,5	3,1	10	82
Итого за день			250	9,90	8,81	35	198
Соотношение б/ж/у				1,08	1	4,3	
ВТОРНИК							
1	54-3в-2020	кекс	50	2,4	9,9	28	210,5
2	пром.	сок фруктовый	200	0,6	0	33	134,4
Итого за день			250	3	9,9	61	344,9
Соотношение б/ж/у				1,01	1	3,75	
СРЕДА							
1	пром.	джем абрикосовый	40	0,2	0	21,6	86,9
2	пром.	батон нарезной	60	4,6	0,5	29,5	140,6
3	54-2гн	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Итого за день			300	5	0,5	57,6	254,3
Соотношение б/ж/у				1	1,06	3,7	
ЧЕТВЕРГ							
1	54-9в-2020	булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8
2	54-1гн	какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
Итого за день			260	8,7	5,2	56,3	307,2
Соотношение б/ж/у				1,11	1	4,3	
ПЯТНИЦА							
1	54-10во-	булочка	60	4,7	4,5	32,3	188
2	54-2гн	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Итого за день			260	4,9	4,5	38,8	214,8
Соотношение б/ж/у				1,2	1	4,1	
2 неделя							
№	№	Наименование блюда, данные о справочнике	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
1	пром.	джем абрикосовый	40	0,2	0	21,6	86,9
2	пром.	батон нарезной	60	4,6	0,5	29,5	140,6
3	54-2гн	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого за день			300	5	0,5	74,37	514,7
Соотношение б/ж/у				1	1,1	3,7	
ВТОРНИК							
1	54-3в-2020	кекс	50	2,4	9,9	28	210,5
2	54-2гн	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Итого за день			250	2,6	9,9	34,5	237,3
Соотношение б/ж/у				1,3	1	4,5	
СРЕДА							
1	54-2в-2020	коржик молочный	40	2,6	4,5	24,8	150
2	54-2гн	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Итого за день			240	2,8	4,5	31,3	176,8
Соотношение б/ж/у				1	1,13	3,8	
ЧЕТВЕРГ							
1	пром.	пряник	50				
2	пром.	сок фруктовый	200	0,6	0	33	134,4
Итого за день			250				
Соотношение б/ж/у				1,23	1	3,7	
ПЯТНИЦА							
1	54-9в-2020	булочка школьная	60	5,2	1,9	34	173,8
2	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
Итого за день			260	8,7	5,2	56,3	307,2
Соотношение б/ж/у				1,15	1	4,3	